

בחירת מידת מגן השד שלך מסוג Medela

ודאי שאת משתמשת במידה הנכונה של מגן השד. זהו מרכיב חיוני של שאיבה יעילה, שמסייע למטב את זרימת החלב.

הבנת התאמת מידת מגן השד של Medela

השאיבה לא צריכה להכאיב. לנוחות מרבית ויעילות השאיבה, Medela מציעה חמש מידות של מגן השד. מדריך זה מהווה את נקודת ההתחלה לעזור לך בקביעת המידה האופטימלית על סמך קוטר הפטמה שלך.



שלב 2

על סמך המדידה שלך, קבעי את מידת מגן השד של Medela. דוגמה: אם קוטר הפטמה שלך הוא 16 מ"מ, המידה המומלצת של מגן השד של Medela הינה 21 מ"מ.

PersonalFitFLEX™ אינו זמין בגודל 36 מ"מ

שלב 1

באמצעות סרגל או סרט מדידה, מדי את קוטר הפטמה שלך בבסיס (דרך האמצע) במילימטרים (מ"מ). אל תכללי את האראולה.

בדקי את מידת מגן השד שלך

- התחילי עם ה-24 מ"מ שהגיע עם המשאבה שלך, או במידה שנקבעה על ידי המדידה.
- הניחי את מגן השד כך שהפטמה תהיה במרכז והחזיקי אותו בעדינות כנגד השד.
- התאמי את הוואקום לנוחות מרבית להשגת רמת יניקה אופטימלית.
- עייני בתמונות להלן בדמן שאת שואבת בשלב השאיבה (לאחר שלב הגירוי).

- הפטמה ממוקמת במרכז ונעה בחופשיות.

התאמה נכונה



- הפטמה וחלק מהאראולה נמשכים אל תוך התעלה.
- נסי מידה יותר קטנה.

גדול מדי



- הפטמה מתחככת בדפנות התעלה.
- נסי מידה יותר גדולה.

קטן מדי



הסיבות לנסות מידה חדשה

- האם הפטמה שלך מתחככת בדפנות התעלה כך שאת חשה אי נוחות?
- האם את מבחינה שחלק מהאראולה נמשכת לתוך התעלה?
- האם את מבחינה באדמומיות כלשהי?
- האם הפטמה או האראולה שלך נהפכות לבנות?
- האם את חשה שיש חלב שלא נשאב לאחר השאיבה?

אם ענית «כן» על אחת מהשאלות הללו, שקלי לנסות מידה חדשה על ידי יישום הוראות המדידה דלעיל.
אם את עדיין לא בטוחה שבחרת במידה הנכונה, פני אל יועצת או מומחית הנקה.

הידעת?

- ייתכן ותזדקקי למידה שונה לכל שד.
- מידת מגן השד שלך תלויה ברקמת השד ואלסטיות העור שלך.
- מידת מגן השד יכולה להשתנות במהלך התנסותך בשאיבה.
- כאשר את מפעילה לחץ של ואקום, גודל הפטמה שלך יכול להשתנות.
- לחיצה חזקה מדי על מגן השד עלולה לחסום את צינוריות החלב.